



る考え方を学ぶことができました。貴重なご講演をしていただきありがとうございました。

今年度の学術振興は最後となります。参加、ご講演いただき講師の先生方、ありがとうございました。来年度の学術振興もたくさんのご参加をお待ちしております。

定山溪病院 藤田真徳 (11期 OT)

## <アンケート結果>

### 1. 本日の講演会について

- ・とてもわかりやすかったです。
- ・研究内容を含めたくさん知見を教えて下さって勉強になりました。
- ・腰痛を訴える患者様が多いため参考になった。
- ・腰痛について概念が大きくかわるよい勉強会となりました。ありがとうございました。
- ・大変勉強になりました。文献も多数紹介されていて、勉強のモチベーションも上がりました。
- ・とても有益な学びとなりました。
- ・非特異的腰痛について整理して確認することができました。
- ・短い時間でとても内容の濃い講義でした
- ・分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・非特異的腰痛の概要、サブグループ化について2時間で概要を知ることができ、有意義でした。
- ・腰痛は評価など難しいため聞いてよかった
- ・とても勉強になりました。
- ・文献などの紹介も多く、研修会後の自己学習に繋げやすいと思いました。
- ・大変素晴らしい内容でした。卒業生でもないにも関わらず、無料にて参加の機会を頂き、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。
- ・非特異的腰痛にもたくさんの種類があることを

## <R3. 2. 20 開催講演会感想>

今回、札幌円山整形外科病院、理学療法士の三木貴弘先生に講師として来ていただき「非特異的腰痛のみかた・考え方」というテーマで講演していただきました。今回は初のWebでの講演でしたが、腰痛の全体像から考え方について講演していただき、とても充実した内容でした。

腰痛の全体像では、腰痛の考え方が生物心理社会的モデルへと変わってきていること、腰痛の捉えるためには多角的に評価する必要がある、その中でセラピストとしてどのような関わりが必要なのか考えさせられる内容でした。腰痛の考え方では、Neural 障害、Movement 障害、Control 障害に分け、さらに運動方向による疼痛の再現からサブグループ化し、心理社会的要因もふまえて評価することが重要だと理解することができました。

今回の講演を通して、日々の臨床の中でどのように腰痛を分類すると良いのか、非常に参考にな

知ることができて勉強になりました。腰痛の患者さんを診る機会があったら今日の内容を踏まえて評価を行い、その患者さんに合った治療を行っていきたいと思います。今日はありがとうございました。

- ・オンラインで見逃し配信を取り入れている点が良かった。内容も分かりやすい記載・説明で良かった。
- ・貴重な内容を聞くことができて、とても勉強になりました。明日からの臨床に繋げたいと思います。
- ・最高でした。またよろしくお願ひ致します。
- ・良かった。
- ・進行もスムーズで内容、スライド含めて、わかりやすかったです。

## 2. 同窓会運営について

スムーズだった (35/35名)

スムーズではなかった (0/35名)

## 3. 今後の講演会について

適切だった (34/35名)

短かった (1/35名)

長かった (0/35名)

## 4. 講演会の内容は適切でしたか

適切だった (34/35名)

適切ではなかった (0/35名)

その他 (1/35名) 内容：

見逃し配信を行うのであれば、LIVEでなくとも見れるので、事前に（例えば1ヶ月前とか）周知があると嬉しいです。と言うのも、土曜日に出勤しなければならない職場の方もいらっしゃると思いますので、LIVEでの視聴ではなくなってしまうのですが、有休などを消化しなくても自分の休日にゆっくり視聴できるかと思ひまして。次回はご検討よろしくお願ひ致します。

## 5. 講演会に呼んでほしい先生や行ってほしい企画はありますか？

- ・リハ栄養について ・山本伸一先生
- ・運動器疾患 ・町田志樹先生 ・三木貴弘先生

- ・菅原和侑先生 ・インソールについて
- ・大畑先生 ・白戸力弥先生

## 6. 講演会、症例検討会についてご意見ありましたら記載してください

- ・youtubeライブ運営がスムーズで凄かったです。忙しい中お疲れ様です。
- ・資料についてですが、ダウンロードなど出来る良かったです。
- ・この度は本当にありがとうございました。
- ・今後も整形関連の講演を希望したいです。オンラインでの参加は今日のご時世も含めて今後も継続してほしいと思ひます。
- ・運営の皆様、ご苦勞様です！ありがとうございました。
- ・症例検討会もあり。

## <編集後記>

寒冷の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

ご講演をしていただいた三木先生をはじめ、参加して頂いた皆様には感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの影響を受け、今年度からオンラインでの講演会を開催となりました。また、開催を延期させていただき皆様には大変ご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ございませんでした。

来年度の講演会につきましては詳細が決まり次第ホームページ、Facebook、@LINEにて告知致しますので宜しくお願ひ致します。

編集者：吉村小雪 丸子ゆう

佐々木浩嗣 神谷はずき